

Leefstijlkaart Amersfoort Soesterkwartier

voeding

- Consult door diëtisten [Sarah Klapwijk - Douma](#) en [Daniëlle Heman](#)
- Voedselhelp bij [Voedselbank Amersfoort](#)

Online

[Thuisarts - gezond eten](#)
[Voedingscentrum](#)
[Mijn eetmeter](#)
[Gezond eten voor hartpatiënten](#)
[Gezond eten voor nierpatiënten](#)



beweging

- [Beweeg/sport/wandel activiteiten buurtsportcoach SRO](#)
- [Sociaal Vitaal](#) senioren beweeggroepen
- [Het Krachtbrein](#) beweegprogramma voor mensen met dementie
- [Beweegroutes - Marathon Amersfoort](#)
- [Fysio Soesterkwartier](#)
- [Fysiotherapie Soesterweg](#)
- [Fysio De Isselt](#)
- [Fysio Sport en Training](#)
- [Fysio Fix Body](#)
- [Fyzie Amersfoort](#)
- [GLI: Cool en Slimmer](#)
- [KeiVitaal](#)
- [Taekwondo Amersfoort](#)



Online
[asr Vitality](#)
[Ommetje App](#)
[Hardlopen met Evy](#)

verbinding

- Groepsactiviteiten in buurthuis [De Nieuwe Sleutel](#)
- Buurthuiskamer Bij Boshardt [Leger des Heils](#)
- Ontmoetingscentrum [De Plataan](#)
- Ontmoetingscentrum [Puntenburg](#)
- [Buurtkerk Soesterkwartier](#)
- [Bibliotheek Eemland](#)
- [De Wijkmobiel](#) vervoer van mensen slecht ter been

Meer informatie over activiteiten

- [Wij-Kaart Soesterkwartier](#) (wordt vernieuwd)
- [Samenindebuurt033.nl](#)



slaap

ontspanning

- [Slaapoefentherapeut Willeke van Dijkhuizen](#)
- [Slaap Waak Centrum Meander](#)
- [Huisarts/POH-GGZ](#)
- [Yoga docent Daniëlle Heman](#)



Online

- [Thuisarts - slaapproblemen](#)
- [Pharos - chronische stress](#)
- Apps: [VGZ Mindfulness coach](#), [HeadSpace](#)

middelen

- [Service Apotheek Soesterkwartier](#) medicijngebruik
- Hulp van POH-S bij stoppen met roken
- Gratis stoplijn roken 0800-1995

Online

- [Jellinek](#) - middelengebruik en verslaving
- [Thuisarts - minder alcohol/stoppen met drinken](#)
- [Thuisarts - stoppen met roken](#)
- [Iksopnu.nl](#)
- Stoppen met roken app [Quiddy](#)
- [Keuzekaart stoppen met roken](#) - spreekkamer hulpmiddel
- Gratis websites en apps [Trimbos-instituut](#)



kinderen

- [De Kinderfysioclub](#) voor kinderen met obesitas of overgewicht
- [Fitkids](#) sporten voor kinderen met chronische aandoening
- [ABC Amersfoort](#) (bijna) gratis activiteiten kinderen 0-14 jaar
- [Club Start](#) sporten met motorische achterstand
- [Kinderfysiotherapie Soesterweg](#)
- [Kinder-slaapoefentherapie](#)
- [City of A](#)
- [Buurtsportcoach SRO voor kinderen](#)



coaches

- [Welzijn op recept](#)
- [Buurtsportcoach Lianne van de Groep](#)
- Beweeg- en leefstijlcoach [Move 4 Your Life](#)
- Vitaliteitscoach [Shark Fit & Vitaal](#)
- [Leefstijlcoach Sarah Klapwijk - Douma](#)
- [Leefstijlcoach Daniëlle Heman](#)
- Financiële hulp bij [GeldCheck033](#)
- Gesprekken over leefstijlverandering bij de POH-S



Online

[Minddistrict](#)

vergoeding

- [Fysiotherapie](#)
- [Dietetiek](#)
- [Stoppen met roken](#)
- [BGN-gewichtsconsulent](#)



Wil jij als professional meer doen met leefstijladvisering?

- Neem deel aan de Gezonde Wijk overleggen
- Neem deel aan de SSKK-netwerkbijeenkomsten
- Volg een cursus [Positieve Gezondheid](#)
- Doe mee met [Natuur op recept](#)
- Sluit je aan bij [Vereniging Arts en Leefstijl](#)
- Bekijk [NHG-Zorgmodules Leefstijl](#)

Welk initiatief dat jij kent zou hier nog meer goed passen? Laat het weten!

info@sskk.nl

